



SORTIR DE LA SOLITUDE

FACILITER LE LIEN SOCIAL

**DEVENEZ
BÉNÉVOLE !**

Astrée, association reconnue d'utilité publique,
œuvre depuis plus de 30 ans pour restaurer le lien
social et rompre la solitude à tous les âges.

 **ASTRÉE**
association

MISSIONS DE BÉNÉVOLAT

Avant de débiter une mission de bénévolat, chaque bénévole suit obligatoirement une formation centrée sur l'écoute et l'accompagnement relationnel. C'est la première étape d'un processus de formation permanente. Les bénévoles s'engagent sur une ou plusieurs missions de bénévolat selon leurs souhaits et leurs disponibilités.



Accompagnement

Ecouter, soutenir et accompagner de façon individualisée et dans la durée une personne fragilisée par un coup dur.

Disponibilité : 1h30 par semaine (flexible)



Organisation/logistique/communication

Assurer des missions spécifiques pour permettre les actions de terrain et de développement.

Disponibilité : 1/2 journée par semaine



Action collègue

Intervenir auprès des collégiens pour favoriser le soutien entre pairs et prévenir les situations de repli et de décrochage.

Disponibilité : 10 journées par an



Mission hôpital

Faciliter le retour à la vie quotidienne après une hospitalisation pour des personnes fragilisées par leur état de santé et leur contexte de vie.

Disponibilité : 1/2 journée par semaine

Association Astrée

20 rue du Carré du Roi - 34000 Montpellier
04 67 03 28 53 - montpellier@astree.asso.fr

www.astree.asso.fr

 **ASTRÉE**
association