



Sep 34

Mieux vivre avec la sclérose en plaques

Janvier 2026

Quoi de neuf ?

Newsletter

Retour sur décembre

Nos sincères remerciements:



Céline Gentilhomme avait organisé un spectacle de danse / théâtre intitulé SEP PARTY. Elle était venue au Gazette Café nous partager cet événement avec deux jeunes danseuses.

Grâce à son spectacle, nous remercions Céline d'avoir reversé un chèque de 1100€, pour soutenir nos différents projets.



A venir en Janvier et Février

**Dimanche 11 janvier 2026
de 18h à 19h00 (environ).**

**Représentation théâtrale
au profit de Sep 34 :**

"AH... CE SACRE DOCTEUR !!! "

Théâtre Jacques Cœur
1050 Av. Léonard de Vinci,
34970 Lattes

Tarif 10€ sur HelloAsso
ou sur place

(en espèce ou en chèque) une heure
avant le début du spectacle (18H).



**Dimanche 1er Février 2026
de 9h à 13h30**

Course "Envolez-Vous"

Bassin Jacques Cœur
54 Rue de Galata,
34000 Montpellier

**Devenez signaleur
(25€ reversés à Sep 34):**

Envoyez-nous un mail avec les
informations suivantes:

Nom et prénom, permis de conduire : oui / non (exigé par la Préfecture, mais aucun véhicule ne sera à conduire), numéro de téléphone portable, adresse mail

Pour plus d'information contactez nous

Les rendez-vous en janvier

Rencontre au Gazette Café: Le 3ème samedi du mois

Le samedi 17 janvier de 10h30 à 12h:

Geoffrey DESSI

Pôle Autonomie Santé de Lattes
Il viendra nous parler de toutes les
possibilités offertes par ce lieu très
bien pensé pour le handicap et
l'autonomie.



Suivez-nous

Contact:
sep34.asso@gmail.com

Téléphone:
06.17.84.63.72

Facebook

SEP34: Actions locales de l'Association
Asso Sep: Pour tout ce qui est Hérault: en lien avec la sclérose en plaques

Instagram: [sep34.asso](#)

Site web: [sep34.jimdofree.com](#)

Nous soutenir: Adhérer:



Le web partage: Le 2ème mercredi du mois

"Au-delà des maux" aura lieu

Le mercredi 14 janvier 18h00 à 20h

L'atelier d'écriture "Au-delà des maux" est une occasion de jouer avec les mots, les récits, les histoires, afin de surprendre nos imaginaires, et les nourrir en écoutant celui des autres. Un moment comme une parenthèse où l'on s'autorise, où l'on se permet d'écrire...



Ou sur HelloAsso